



GEZONDIGD BVBA
VELDSTRAAT 99B
3500 HASSELT
011 448 338



BESTELLING EVOKE

DATUM: ___ / ___ / 2020

NAAM _____

MAALTIJDEN		PRIJS in euro	AANTAL
V L	NOEDELSALADE MET PINDA'S CAL. 268 - VETTEN 12,9 GR. - KOOLHYDR. 29,4 GR. - EIWIT 8 GR. EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN WITTE KOOL, WORTEL, NOEDELS, PINDA'S EN EEN PINDA-LIMOENSAUS	7,50	
V L G	ZOETE AARDAPPELSALADE CAL. 380 - VETTEN 20 GR. - KOOLHYDR. 44,6 GR. - EIWIT 8,6 GR. EEN FRISSE SALADE VAN JONGE SPINAZIE, QUINOA, GROENE APPEL, WALNOOT, ZOETE AARDAPPEL EN GRANAATAPPELPITJES, VOORZIEN VAN EEN HARTIGE BALSAMICO-MOSTERDDRESSING	9,00	
V L	FALAFEL BOWL CAL. 468 - VETTEN 33,9 GR. - KOOLHYDR. 28,2 GR. - EIWIT 12,9 GR. FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL, GEGAARDE WORTELTJES EN BLOEMKOOL. AFGEWERKT MET EEN SAUS VAN AVOCADO EN JALAPENO MET FIJNGEHAakte PISTACHENOOTJES	9,20	
V	PARELCOUSCOUS MET HALLOUMI CAL. 436 - VETTEN 14,3 GR. - KOOLHYDR. 55,6 GR. - EIWIT 19,1 GR. EEN HEERLIJK KRUIDIGE COUSCOUS MET GEGRILDE COURGETTE EN HALLOUMI, BASILICUM VOOR EEN FRISSE TOETS. DIT GERECHT KAN JE ZOWEL WARM ALS KOUD ETEN	11,00	
L G	INDISCHE BALLETTJES MET NASI CAL. 584 - VETTEN 26,1 GR. - KOOLHYDR. 59,1 GR. - EIWIT 29,1 GR. HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET EEN PINDA-KOKOSSMAAK, GESERVEERD MET HUISBEREIDE NASI	8,50	
L G	THAISE WOKSCHOTEL KIP CAL. 623 - VETTEN 10 GR. - KOOLHYDR. 99 GR. - EIWIT 32 GR. KORT GEWOKTE GROENTEN MET NOEDELS, GEGARNEERD MET LIMOEN EN FIJNGEHAakte PINDANOTEN	9,50	
V	GROENTEN EN-CHILL-ADA CAL. 635 - VETTEN 26,9 GR. - KOOLHYDR. 64,1 GR. - EIWIT 29 GR. EEN HARTIGE/PITTIGE OVENSCHOTEL VAN TORTILLA'S, TOMATENSAUS, COURGETTE, MAIS, KORIANDER EN CHEDDAR	9,50	
L G	NOEDELS MET SCAMPI'S CAL. 522 - VETTEN 24,1 GR. - KOOLHYDR. 51 GR. - EIWIT 28 GR. GEWOKTE SCAMPI'S MET NOEDELS AFGEWERKT MET EEN KOKOS-LIMOENSAUSJE	10,50	
	PASTA MET KIPPENBALLETTJES CAL. 772 - VETTEN 29,4 GR. - KOOLHYDR. 83,8 GR. - EIWIT 43,9 GR. KIPPENBALLETTJES MET FARFALLE EN EEN PESTO VAN BROCCOLI EN MUNT	10,50	
L G	KIP TIKA MASALA CAL. 269 - VETTEN 9 GR. - KOOLHYDR. 11 GR. - EIWIT 35 GR. INDISCHE KIPGERECHT MET EEN TOMATENSAUS EN BLOEMKOOLRIJST	9,00	
G	POMPOENLASAGNE CAL. 461 - VETTEN 26 GR. - KOOLHYDR. 23 GR. - EIWIT 30 GR. POMPOENLASAGNE MET KIPGEHAKT	9,50	
G	COURGETTI MET ZALM CAL. 430 - VETTEN 25 GR. - KOOLHYDR. 18 GR. - EIWIT 32 GR. COURGETTI MET EEN PARMEZAANSAUSJE EN GEROOKTE ZALM	11,00	
SUGGESTIES VAN HET MOMENT		PRIJS in euro	AANTAL
G	ZEEWOLF CAL. 473 - VETTEN 14 GR. - KOOLHYDR. 40 GR. - EIWIT 38 GR. GEBAKKEN ZEEWOLF MET EEN PITTIGE ERWTENPUREE GESERVEERD ZOETE AARDAPPELSCHIJFJES EN ZURE ROOM	12,00	
V G	MELANZANE ALLA PARMIGIANA CAL. 405 - VETTEN 23 GR. - KOOLHYDR. 13 GR. - EIWIT 30 GR. LAAGJES VAN AUBERGINE, TOMATENSAUS EN PARMEZAAN	10,00	
	CHIAPUDDING VAN DE DAG CAL. 542 - VETTEN 16 GR. - KOOLHYDR. 80 GR. - EIWIT 15 GR. DEZE GLUTENVRIJE CHIAPUDDING IS EEN HEERLIJK ONTBIJT OF EEN LEKKER TUSSENDORTJE	3,50	



VEGETARISCH



LACTOSE VRIJ



GLUTEN VRIJ

Healthy
FOOD
& drinks